

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с мак. изд. Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	Омлет натуральный Салат из з/гор Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сладкий	Каша манная, жидк. Бутерброд с повидлом Какао на мол. слад.	Каша пшённая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком сладкий	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Коф. напиток с молоком сладкий
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами Кукуруза Плов с курицей Хлеб ржаной Кисель фруктово-ягодный и вит.С	Капуста квашеная или салат из св.капусты с морковью Суп с вермишелью и куриной грудкой Гречка отварная Тефтели с соусом Хлеб ржаной Компот из свежих яблок и смородины	Винегрет детский Щи со св.капустой Картоф.запеканка с печ. Хлеб ржаной Компот из клубники и вишни	Салат из свеклы с чеснок. Рассольник Бигус с мясом Хлеб ржаной Компот из свежих апельсинов или мандаринов сладкий вит.С	Салат из з/г с луком и яйцом Суп с фасолью, овощной Жаркое по домашнему Хлеб ржаной Компот из св. груши и облепихи
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко Печенье	Булочка насыпная Ацидофилин или биомороженое	Молоко Сухари Мармелад	Молоко Булочка Домашняя	Пряник Кисломолочный продукт или биомороженое
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Картофель отварной Рыба, припущ. в молоке Хлеб пшеничный Чай с лимоном, сахаром	Пудинг из творога с яблоком или грушей и сл/соусом Чай с молоком сладкий	Курица, тушеная с овощами в соусе Хлеб пшеничный Напиток из шиповника	Рис отварной Рыба, туш.с овощами Хлеб пшеничный Чай с лимоном сладкий	Макароны отварные с тёртым сыром Хлеб пшеничный Чай с облепихой

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с рисом Бутерброд с маслом и сыром Коф. нап. с молоком	Каша геркулесовая Бутерброд с повидлом Чай с молоком сладкий	Омлет с сыром Кукуруза конс. Бутерброд с маслом Коф.нап. на молоке сл.	Каша ячневая Бутерброд с сыром Какао на молоке сладкий	Каша пшенич.на молоке Бутерброд с маслом Чай с молоком
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра кабачковая Борщ со смет. Рагу овощное Шницель куриный Хлеб ржаной Кисель из свежей клюквы или смородины	Свекла отв.дольками Суп с клёцками Макароны отварные Суфле из печени или мяса с бел.соусом Хлеб ржаной Компот из свежих груш , яблок и вишни	Сол.огурец Суп гороховый Рис отварной Котлета рыбная с соус. Хлеб ржаной Компот из с/ф сладкий вит.С	Капуста квашеная или свежая с морковью Свекольник со смет. Овощи тушёные Фрикадельки с соусом Хлеб ржаной Компот из яблок и клубники	Кукуруза конс. Суп овощной Гречка отварная Бефстроганов из мяса Хлеб ржаной Компот из кураги , изюма и груши
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Зефир Молоко или биомороженое	Булочка творожная Ацидофилин или биомороженое	Крендель сахарный Молоко	Ватрушка с повидлом молоко или биомороженое	Вафли Кисломолочный продукт или биомороженое
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Пюре из carrotф. Биточки рыбные с соусом Хлеб пшеничный Чай с сахаром, лимоном	Сырники из творога со сг/м Яблоко Хлеб пшеничный Чай с вишней сладкий	Запеканка овощная с сыром Хлеб пшеничный Чай со свежей смородиной	Запеканка творожная с бананом и сл/соусом Хлеб пшеничный Напиток из шиповника	Картофель запечённый Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с лимоном